

SPARNATRIL

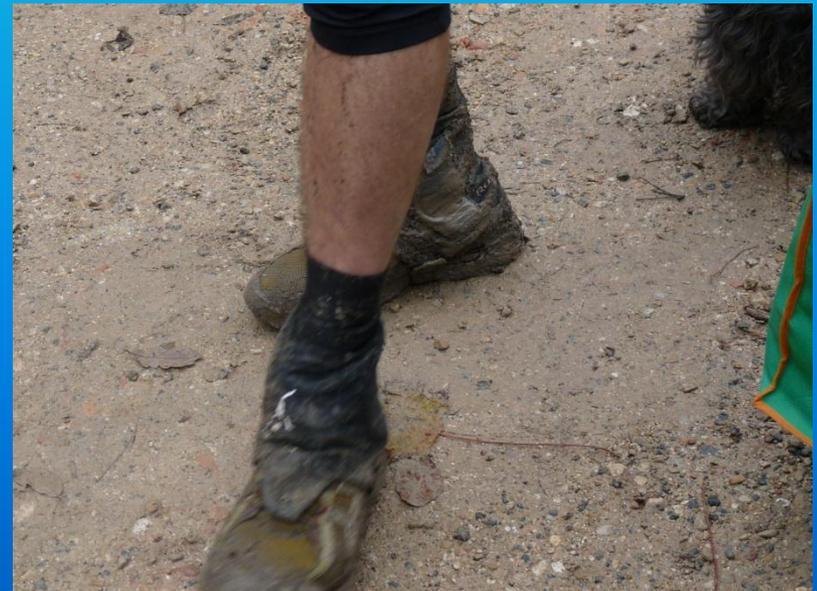
11 novembre 2012

***DFD GARD HERAULT
CHAMPAISNES***

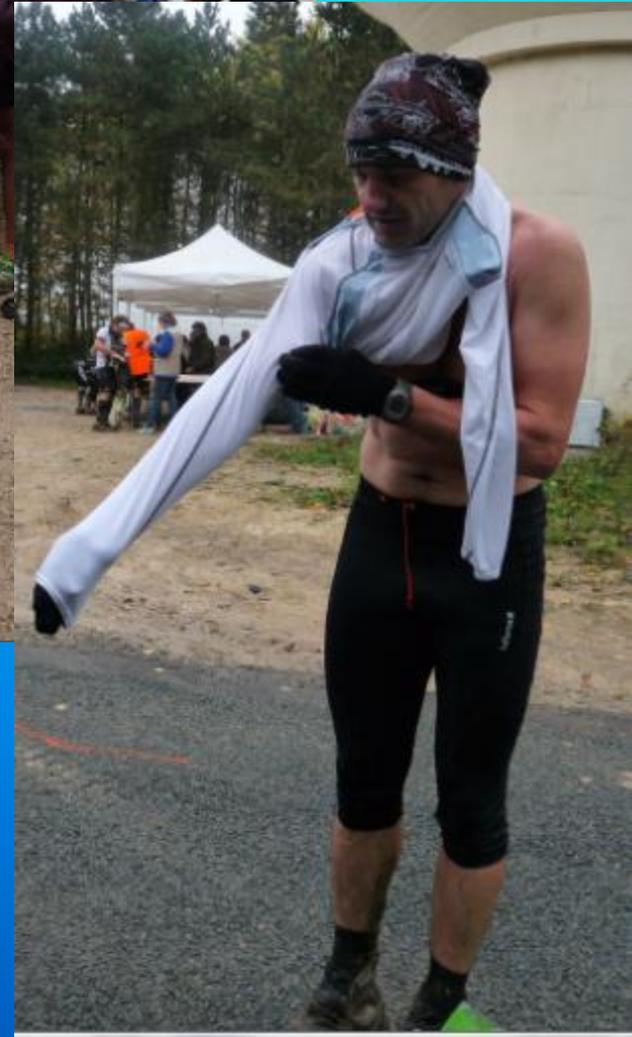
Recette pour réussir:

1 / Préparer méticuleusement les chaussures la veille!

2 / même si les conditions ne sont pas des plus favorables...



Km 34:
le changement de
T-Shirt s'impose ainsi
que le ravitaillement!



Km 44:
Arrivée et continuité dans la foulée!



Km 47:
Entouré de vignes, le
chemin est glissant...



Dernière ligne droite!



Arrivée triomphale...



L'attente des fans



Le champion du jour:
133^{ème} sur 390 coureurs!



Photo de la famille DFD!

