

# RENCONTRE LA CIOTAT

GRATUIT OUVERT À TOUS

[www.laciotat.com](http://www.laciotat.com)   

## 2<sup>ÈME</sup> ÉDITION **Forum de la Petite enfance, Enfance et Jeunesse**

**Du 6 au 12 avril 2024  
Programme**



CAFÉ/PARENTS, ATELIERS,  
TABLES RONDES, STANDS/INFOS,  
CONFÉRENCES, ACTIVITÉS D'ÉVEIL,  
SPECTACLES...



**INFOS : ESPACE PETITE ENFANCE**

1 PASSAGE GAMET - RUE ERNEST-RENAN

TEL : 04 96 18 73 30



**SAMEDI 6 AVRIL DE 9H30 À 13H30 PARC DU DOMAINE DE LA TOUR**

**LES STANDS VOUS ACCUEILLENT**

### PETITE ENFANCE/ENFANCE

- Espace Petite Enfance/RPE
- Crèches et haltes garderie de la Ville de la Ciotat : Ritt, Barlatier, les Matagots, Fardeloup
- Maison d'Assistants Maternelles des Loupiots
- Maison d'Assistants Maternelles Mam Stram Gram
- Association Échange et partage (association d'assistantes maternelles)
- Family Sphère (garde d'enfants à domicile)
- La compagnie des familles (garde d'enfants à domicile)
- Kangourou kids (garde d'enfants à domicile)
- Réseau périnatalité
- Association les Ami-es de Romy (sensibilisation des enfants à toutes les formes de violences)
- L'essentiel du bien naître, Cyndie Grail, accompagnante en périnatalité
- Pocus Sommnus, Le Meur Déborah, consultante en sommeil du bébé
- Rituel du bain sensoriel au nouveau-né, Le Gallic Elisabeth, coach périnatalité
- Association les P'tits doudous de La Ciotat, améliore le vécu des enfants qui doivent subir une intervention chirurgicale
- Centre Coleen
- Moment Bien Naître (accompagnantes périnatales)
- Pôle Enfance de la Ville de La Ciotat (PEDT, Projets préventions et ressources éducatives de territoire)

### JEUNESSE

- BIJ (Bureau d'Information Jeunesse)
- Conseil Municipal des Jeunes Citoyens
- Mission Locale du canton de La Ciotat
- ADDAP 13 (Association Départementale pour le Développement des Actions de Prévention)
- RSSJ (Réseau Santé Social Jeunes)

### ANIMATIONS

#### JEUX SUR DE NOMBREUX STANDS

TOUT AU LONG DE LA MATINÉE (9H30 -13H30)

À PARTIR DE 9H30

ATELIER GRAFF

ADDAP 13 : « Brin de Jasette » :

jeu d'ambiance qui fait parler tout le monde

PRANAYAMA 105 ET SPICE NOTE :

10H30 SÉANCE DE YOGA

pour les enfants **dès 4 ans** (durée 30 mn)

L'ASSOCIATION PRÉVENTION MAIF :

JEUX DE PRÉVENTION

ATELIER MAQUILLAGE

«EN ROUTE VERS LE CARNAVAL DE LA VILLE»

**GRATUIT OUVERT À TOUS**

### Forum de la Petite enfance, Enfance et Jeunesse

**POUR TOUS PUBLICS**

- Médiathèque Simone-Veil
- La Croix Rouge
- Le Réseau Parentalité, RSSJ (Réseau Santé Social Jeunes)
- L'AMFD 13 (aide aux Mères et aux familles à Domicile)
- Cercle des Nageurs Ciotadens (bébés nageurs)
- Centre social de l'Abeille (lieu d'accueil petite enfance, enfance et jeunesse...)
- Association LVEF (Loisirs, Vacances, Éducation, Formation)
- Association Le Patronage (éducation, animation...)
- Synergie Family (association d'innovation éducative et inclusive)
- La Ludothèque
- Association Pranayama 105 (yoga, yoga prénatal...)
- Spicy note (yoga, yoga femmes prénatal...)
- Maison sport et Santé (atelier sport santé bien être)
- Association Easy Speaking (éveil à l'anglais, cours d'anglais)
- UNICEF
- CPTS (communautés professionnelles territoriales de santé)
- Association L'École Buissonnate
- Association Les jardins de l'Espérance
- Association Parents mais pas que
- Association Et les pères
- Sophrologue, Laurence Marques
- Posturologue, Johan Silvy
- Do-in, Donnat Fabienne
- Art Thérapie, Léa Petit
- Ma vie adoucie, Kotylak Linda, naturopathe
- Délégués du Défenseur des Droits
- Association Elien Rebirth (soutien aux victimes de violences sexuelles, physiques, psychologique, intra-familiales, et conjugales)
- L'Association Les maltraitances moi j'en parle
- Centre de ressource régional Intimagir CREA PACA (Accompagnement de personnes en situation de handicap)
- L'Association prévention MAIF
- Le bien être selon Gaby (massages en digitoponcture)

**LUNDI 8 AVRIL**

**COTÉ PRO**

SALLE PAUL-ÉLUARD  
FORMATION CNFPT

Réservée aux professionnels

**DU MAR. 9 AU VEN.12 AVRIL**

**POUR LES ÉCOLES**

SALLE PAUL-ÉLUARD SPECTACLE :

Les disparus du dico, interprété par la Compagnie DUNES durée 1h30  
Pour les groupes scolaires, les groupes extrascolaires, associations, institutions et les familles. Avec la participation des écoles de la Ville de Ceyreste

SALLE SAINT-MARCEAUX  
ATELIERS DE PRÉVENTION,  
animés par l'association de Prévention MAIF

**MARDI 9 AVRIL**

**COTÉ PARENTS**

9H : ESPACE PETITE ENFANCE

CAFÉ PARENTS : Comprendre le sommeil de l'enfant de 0-5 ans, animé par Déborah Le Meur, consultante en sommeil du bébé

9H : AU CENTRE AÉRÉ DE CEYRESTE

ATELIER AUTOUR DU GOÛT,  
pour les assistantes maternelles

9H À 10H OU DE 10H À 11H :

ESPACE PETITE ENFANCE

CAFÉ PARENTS : Apprentissage des langues étrangères dès le plus jeune âge. Efficacité ?, animé par Easy Speaking

9H30 À 10H15 ET DE 10H15 À 11H :

CRÈCHE NECTARINE 433 avenue Albert-Ritt  
QUARTIER DE L'ABEILLE

ATELIER PARENTS/ENFANTS : À la crèche on recycle aussi, **pour les 0-3 ans**

9H À 11H OU 14H À 16H :

SALLE SAINT-MARCEAUX

LE PEDT CIOTADEN EN ACTION !

Rencontre échanges **de 0 à 18 ans**

14H : ESPACE PETITE ENFANCE

CAFÉ PARENTS : Prévention des risques domestiques et des risques liés à l'été pour les enfants, animé par la PMI

15H30 : ESPACE PETITE ENFANCE

ATELIER MASSAGE BÉBÉ,  
animé par Elisabeth Le Gallic

18H30 À 20H : SALLE PAUL-ÉLUARD

SPECTACLE : Les disparus du dico, interprété par la Compagnie DUNES, durée 1h30

**MERCREDI 10 AVRIL**

**POUR TOUT PUBLICS : ACTIVITÉS POUR**

**LES ENFANTS ET LES PARENTS**

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE À LA LUDOTHÈQUE ACCUEIL POINT INFORMATION. ATELIERS LUDIQUES PARENTS ENFANTS, PARCOURS JEUX...

9H À 10H OU DE 10H À 11H : ESPACE PETITE ENFANCE

PARCOURS PSYCHOMOTEURS,  
animé par le CAMPS, **pour les 0-3 ans**

9H : RDV DEVANT L'ESPACE PETITE ENFANCE

BALADE EN POUSETTE, animée par le service des Archives de la Ville de La Ciotat

9H30 À 11H : À LA MICRO FOLIE

CHAPELLE SAINTE ANNE place Esquiros

ATELIER DÉCOUVERTE DU MUSÉE NUMÉRIQUE :

L'animal dans l'art (parents/enfants) **pour les 6-10 ans**

10H15 À 11H : ESPACE PETITE ENFANCE

ATELIER PARENTS/ENFANTS D'ÉVEIL MUSICAL,  
animé par Aurélie Poizat, **pour les 0-3 ans**

12H : CANTINE ROMAIN-ROLLAND

Cours de Romain-Rolland, square Bouronne (en face la Mairie)

REPAS PARTAGÉ, atelier Foodaventure, équilibre et saveur, animé par la CPTS, pour les familles et les professionnels

14H OU 15H : ESPACE PETITE ENFANCE

ATELIER D'ART THÉRAPIE, animé par Léa Petit  
**pour les 1-4 ans**

14H : ESPACE PETITE ENFANCE

ATELIER ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE : J'apprends à tout âge, animé par Linda Kotylak Naturopathe, Ma Vie Adoucie, **dès 3 ans**

14H : À LA MICRO FOLIE

CHAPELLE SAINTE-ANNE place Esquiros

ATELIER DÉCOUVRE LE MONDE EN 360° :

Initiation à la réalité virtuelle, **à partir de 13 ans**

14H30 : MAISON DE LA CONSTRUCTION NAVALE

ATELIER PARENTS/ENFANTS : Sensibilisation à la pollution marine, **pour les 8-10 ans**

15H: CENTRE SOCIAL DE L'ABEILLE

JEU INFO : Les impacts du numérique et des écrans, **pour les 11-17 ans**

16H : ESPACE PETITE ENFANCE

ATELIER BULLE DES ÉMOTIONS,  
duo parents-enfants **de 6 à 10 ans**

16H : ESPACE PETITE ENFANCE

CAFÉ PARENTS : Les troubles de l'apprentissage dès le plus jeune âge, animé par Laurie Prévotat, psychologue spécialisée en neuropsychologie

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

POUR TOUTES LES ANIMATIONS PROPOSÉES  
(ATELIERS, CAFÉS PARENTS, SPECTACLES...) AU  
04 96 18 73 31 OU PAR MAIL  
l.pena@mairie-laciotat.fr

**À SAVOIR**

## JEUDI 11 AVRIL

### COTÉ PARENTS

**9H : CENTRE SOCIAL DE L'ABEILLE**  
**ATELIER :** Petits mots en herbe,  
pour les assistantes maternelles

**9H : PARC CŒUR STE MARGUERITE À L'ABEILLE**  
**ATELIER GYM POUSETTES,** animé par Fanny  
Sant, Maison Sport et Santé

**9H30 : ESPACE PETITE ENFANCE**  
**CAFÉ PARENTS :** Harcèlement et cyberharcè-  
lement, animé par Virginie Peyré, conférencière

**9H30 : ESPACE PETITE ENFANCE**  
**CAFÉ PARENTS :** Allaitement ou sevrage  
comment les aborder sereinement ?,  
animé par Cyndie Grail, accompagnante  
périnatale

**9H30 : À LA MICRO FOLIE**  
**CHAPELLE SAINTE ANNE** place Esquiros  
**ATELIER CRÉATIF :** Je crée mon 1<sup>er</sup> tableau,  
pour les 0-3 ans

**9H 30 : MÉDIATHÈQUE SIMONE-VEIL**  
**CAFÉ PARENTS :** Prévenons, explorons,  
jouons avec les livres

**14H : ESPACE PETITE ENFANCE**  
**CAFÉ PARENTS :** Comment accompagner les  
difficultés d'apprentissage de son enfant dès  
son plus jeune âge, animé par Johan Silvy  
Posturologue - Réflexes archaïques

**15H30 : ESPACE PETITE ENFANCE**  
**CAFÉ PARENTS :** Préparer l'entrée de  
son enfant en maternelle, animé par Patricia  
Garouste, psychologue à l'Éducation Nationale

**17H30 À 19H : BUREAU INFORMATION JEUNESSE**  
**7 place Évariste-Gras**  
**ATELIER « PRÉVENTION ET GESTION  
DU STRESS »,** pour les collégiens et lycéens :  
(préparation aux examens), avec les outils  
de la sophrologie, animé par Laurence Marques

CAFÉ/PARENTS, ATELIERS,  
TABLES RONDES,  
STANDS/INFOS,  
CONFÉRENCES,  
ACTIVITÉS D'ÉVEIL,  
SPECTACLES...

**forum de la**  
**Petite enfance,**  
**enfance et**  
**jeunesse**

**À SAVOIR**

### INSCRIPTION OBLIGATOIRE

POUR TOUTES LES ANIMATIONS  
PROPOSÉES (ATELIERS, CAFÉS  
PARENTS, SPECTACLES...) AU  
**04 96 18 73 31** OU PAR MAIL  
[l.pena@mairie-laciotat.fr](mailto:l.pena@mairie-laciotat.fr)

## VENDREDI 12 AVRIL

### CÔTÉ ÉCHANGES

**9H : MÉDIATHÈQUE SIMONE-VEIL**  
**ATELIER CONTES,**  
pour les assistantes maternelles

**9H : ESPACE PETITE ENFANCE**  
**CAFÉ PARENTS :** Repérage des troubles  
DYS, troubles de l'attention, des enfants  
à haut potentiel, troubles TSA,  
animé par l'association DFD 13, l'ARPEJH

**14H : TABLES RONDES,**  
réservées aux professionnels  
(Thèmes CTG CAF)

**18H : AMPHI THÉÂTRE DU COLLÈGE  
JEAN-JAURÈS, 55 BD ANDRÉ BERTOLUCCI**

### CINÉ DÉBAT

Diffusion du film documentaire  
« Cassée debout » avec la présence  
de Marie Rabatel Membre  
permanent CIIVISE, Experte Violences/  
Handicap au ministère des Sports,  
Présidente AFFA (Association  
Francophone des Femmes Autistes).

## INFOS : ESPACE PETITE ENFANCE

1 PASSAGE GAMET, (RUE ERNEST-RENAN)  
**TEL : 04 96 18 73 30**

[www.laciotat.com](http://www.laciotat.com)

